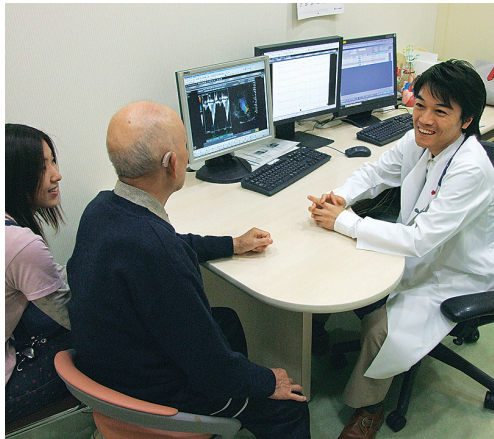


# メタボリックに見る予防医学

## 旭区市沢町「新緑会・循環器科」に聞く

最近、世間でも馴染みのキーワードになっている「メタボリック症候群」(内臓脂肪症候群)。これは、血圧やコレステロールなどの生活習慣病が重積し、動脈硬化さらには心・脳血管病の危険が高くなる病態だという。そこで今回はその生活習慣病や心・脳血管病の予防に密接に関わっている「循環器科」を取材。専門外来を毎週火・金曜日の2日に増設した(医)新緑会(旭区市沢町)の専門医、猪原実さんに話を聞いた。



問診する猪原実さん(右)

— 循環器科ではどんな症状を診察しているのですか。  
 — 内科系の病気の中でも特に心臓や血管に関係した病気を専門的に診ています。胸痛や動悸、息切れなどの胸部症状や不整脈、健康診断で心臓の雑音や心電図の異常、高血圧、高コレステロール血症を指摘された場合も注意が必要です。  
 — メタボリック症候群について教えてください。  
 — 生活習慣病が重積し

た状態で動脈硬化が進行しやすくなります。その診断はウエスト径などで分かり易く判断できます(Ⅱ下図)。「高血圧」「高コレステロール血症」「糖尿病」「喫煙」は四大危険因子といわれますが、予防はこれらの危険因子を定期的に評価しライフスタイルを改善させてリスクを総合的に軽減させる必要があります。またこれらの危険因子の治療は、それぞれの危険度を層別化しその方に合った目標値を提示して管理していきます。  
 — 一般内科や総合病院との違いは何ですか。  
 — これらの生活習慣病の長期的な管理に加えて、

◀メタボリック症候群の診断基準

◎内臓脂肪蓄積/ウエスト周囲径	男性 85cm 以上 女性 90cm 以上
※◎に加え、○を2項目以上満たす人	
○高トリグリセライド(TG)血症	150mg/dl 以上
または低HDLコレステロール血症	40mg/dl 未満
○高血圧・収縮期血圧	130mmHg 以上
または拡張期血圧	85mmHg 以上
○空腹時高血糖	110mg/dl 以上

CTIによる内臓脂肪の測定と解析… 検査料 ¥3,500

■取材協力/ (医)新緑会

医療法人社団 新緑会

## 新緑会脳神経外科

脳神経外科 整形外科 放射線科  
 循環器科 ▶ 毎週火曜・金曜のみ PM2:00~5:00

# ☎045-355-3600

旭区市沢町574-1 <http://www.wakaba.or.jp/>

夏季休診なし(夏休み中も平常診療)

診察時間 8:30am ▶ 11:30am 2:00pm ▶ 5:30pm

周辺地図

休診日 土曜午後・日曜・祝日  
 ※受付時間に関してはお問い合わせ下さい